



„Sehr gerne übernehme ich die Schirmherrschaft für die Braunschweiger Alzheimer Tage 2016 und heiße alle Besucherinnen und Besucher herzlich willkommen.

Demenzielle Erkrankungen zählen nicht nur zu den großen medizinischen Herausforderungen dieses Jahrhunderts, sondern es kommen auch auf die Politik und die Gesellschaft weiterhin viele Aufgaben zu. Dieser Herausforderung hat sich unsere Stadt frühzeitig mit zahlreichen, vorbildlich miteinander vernetzten präventiven, beratenden und therapeutischen Angeboten gestellt und ist damit maßstabsetzend für Niedersachsen. Hinzu kommen eine stationäre Heimversorgung, die auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz ausgerichtet ist, sowie eine gerontopsychiatrische Station im Städtischen Klinikum.

Darüber hinaus unterstützt die Stadt großzügig Initiativen, die Erkrankte und ihre Angehörigen informieren, ihnen Unterstützung anbieten und die Kommunikation mit professionellen Helfern fördern. Lebensfreude und Lebensqualität trotz Demenz sowie Teilhabe an Bewegungs- und Präventionsangeboten möchten wir dabei gerne im Vordergrund sehen.

Deshalb freut es mich, dass die diesjährigen 9. Braunschweiger Alzheimer Tage mit ihrem Motto „Neue Schritte wagen“ das Engagement fortführen. Über die Vermittlung fachlicher Erkenntnisse hinaus möchten das Seniorenbüro der Stadt und seine Kooperationspartner mit den Veranstaltungen den Angehörigen und Betroffenen Mut machen. Im Focus der diesjährigen Veranstaltungsreihe stehen die Vorsorge und Früherkennung der Erkrankung, mit dem Ziel, eigene Ressourcen zu stärken und damit positive Energien freizusetzen.


Die Auftaktveranstaltung findet diesmal auch inmitten des pulsierenden Lebens des Kohlmarktes statt.

Ich wünsche den Braunschweiger Alzheimer Tagen 2016 eine große Resonanz und danke allen Beteiligten herzlich für ihr großes Engagement.“

Ulrich Markurth
Oberbürgermeister der Stadt Braunschweig

Veranstalter



Stadt  Braunschweig



Unter der Schirmherrschaft von Ulrich Markurth,
Oberbürgermeister der Stadt Braunschweig.

Kontakt/Information

Telefon: 05 31/2 56 57-40

E-Mail: gb@ambet.de

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos.

„Neue Schritte wagen“

9. Braunschweiger Alzheimer Tage 25. bis 27. Mai 2016



Programm der 9. Braunschweiger Alzheimer Tage 2016



Mittwoch
25.05.2016
11.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:
Kohlmarkt,
38100 Braunschweig

Auftaktveranstaltung

Eröffnung: Christoph Bettac, Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft Braunschweig e. V.

Grußwort: Friederike Harlfinger,
Bürgermeisterin der Stadt Braunschweig

Programm

Information und Beratung zum Thema Alzheimer
Schauspielerische Einlagen im Publikum
Bewegung, Musik und Reha-Tanzen
Basischeck: Blutzucker, Blutdruck und Blutfette
Memoryplatz - testen Sie Ihre Merkfähigkeit
Ergotherapie

Donnerstag
26.05.2016
14.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort:
AOK-Gesundheitszentrum,
Am Fallersleber Tore 3-4,
38100 Braunschweig

14.30 Uhr
Informationsstände der Veranstalter

15.00 Uhr
Vortrag: „Sport hält Ihre grauen Zellen auf Trab“
Bildung von neuen Gehirnzellen durch sportliche Aktivitäten auch bei Menschen mit Demenz.
Referent: Dr. Christoph Herrmann, Klinik für Neurologische Rehabilitation, Seesen

16.30 Uhr
Vortrag: „Stürze vermeiden – Kraft und Gleichgewicht entwickeln“
Referent: Klaus Gebauer, Quest e.V., Braunschweig
Sportpädagoge, mehrjährige Fortbildungs-/Referententätigkeit im Bereich Sturzprävention

Freitag
27.05.2016
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort:
Haus der Wissenschaft,
Pockelsstraße 11,
38106 Braunschweig

16.00 Uhr
Vortrag: „Prävention und Früherkennung bei Demenz“
Referent: Prof. Dr. Lutz Frölich,
Zentralinstitut für seelische Gesundheit
Mannheim