

# Angststörungen im Alter

Angst ist gesund - Angst macht krank



Eine Veranstaltung der  
Gerontopsychiatrischen Beratungsstelle ambet e.V.

## Angststörungen im Alter

Angst ist gesund... Angst macht krank...

Angst ist ein ganz natürliches Gefühl, ebenso wie Wut oder Freude. Sie ist sogar lebenswichtig, da sie uns vor Gefahren warnt und schützt. Angst ist also gesund - sie kann sich allerdings auch zu einer Angststörung entwickeln und damit krankmachen. Angststörungen im Alter betreffen andere Themen als in jüngeren Jahren z.B. :

- **Angst, anderen zur Last zu fallen**
- **Angst vor dem Alleinsein**
- **Angst vor Krankheit**

Ältere Menschen können „urplötzlich“ Angst erleben, auch wenn sie in ihrem bisherigen Leben nur wenig unter Angst litten. Im früheren Lebensverlauf wurden Ängste häufig unterdrückt, im Alter fällt dies jedoch immer schwerer. Die Herausforderungen des hohen Lebensalters (Abschied vom Berufsleben, Krankheiten, Verlust von Freunden oder Familienmitgliedern) verunsichern und lösen Sorgen aus. Angst kann krank machen, wenn die sorgenvollen Gedanken

- **übermächtig und unkontrollierbar werden**
- **den Betroffenen viele Stunden oder Tage keine Ruhe mehr lassen**

Die Veranstaltung soll dazu beitragen, das Krankheitsbild zu verstehen. Darüberhinaus soll es Hinweise für weiterführende Hilfen und Therapieangebote geben.

## Angststörungen im Alter

Angst ist gesund... Angst macht krank...

### Programm

ab 15.00 Uhr Begrüßungskaffee

#### 15.30 Uhr **Begrüßung**

Gertrud Terhürne (Diplom Psychologin,  
Leitung Gerontopsychiatrische  
Beratungsstelle ambet e.V. )

#### 15.40 Uhr **Falldarstellung**

Kerstin Kniep (Fachkrankenschwester für  
Psychiatrie i.A., ambulante Psychiatrische  
Pflege ambet e.V.)

#### 15.50 Uhr **Fachvortrag “Angststörungen im Alter“**

– Krankheitsbild und Therapie  
Arthur Siem, Arzt beim AGE (Psychiatrische  
Hilfen für ältere Bürger), Wolfsburg

#### 16.40 Uhr **Diskussion und Ausblick**

#### 17.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

---

## Angststörungen im Alter

Angst ist gesund ... Angst macht krank ...

### Termin

8. November 2012

Beginn: 15.30 Uhr (Begrüßungskaffee ab 15.00 Uhr)

Ende: 17.00 Uhr

### Veranstaltungsort

Begegnungsstätte in den Rosenäckern, Lehdorf

In den Rosenäckern 11

38114 Braunschweig

### Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos

**Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich**

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

ambet e.V.

Triftweg 73

38118 Braunschweig

**Fon:** 0531 2 56 57 0

**Fax:** 0531 2 56 57 99

**Mail:** [gb@ambet.de](mailto:gb@ambet.de)

**Web:** [www.ambet.de](http://www.ambet.de)

**Foto auf der Titelseite:** Klaus Kohn