



## „Achtsam handeln und betreuen“

Bei der Milieuthherapie geht es, wie immer bei der Betreuung von Menschen mit Demenz, um die innere Einstellung und um das empathische Einfühlen in den Erkrankten.

Außer der Gestaltung der Umgebung, ist die Biografie des Menschen und die daraus entstandenen Kenntnisse die wichtigste Aufgabe der Betreuenden.

In der Fortbildung sollen verschiedene Aspekte der Milieugestaltung beleuchtet werden. Dabei soll es nicht nur um die Gestaltung einer Atmosphäre, sondern auch um den **achtsamen Umgang mit sich selbst** und den zu Betreuenden gehen.

### Schwerpunkte

- ▶ Gestaltung der Umgebung
- ▶ Schaffung einer Atmosphäre
- ▶ Sinnesanregungen
- ▶ Biografiearbeit
- ▶ Kompetenzerhalt und Stärkung
- ▶ Achtsamkeit im Umgang mit Menschen mit Demenz und mit sich selbst

### Fortbildung

**Referentin:**  
Nadine Gruschinski

**Termine:**  
**07.11.2018**  
**9:00 - 16:00 Uhr**

**Kosten:**  
110 €  
inkl. Verpflegung

**Schulungsnummer:**  
**FO-18-22**