

Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte nach § 45b und § 53c SGB XI



Fortbildung

Referentinnen:
Nicole Jacob

Termine:
14.11.2018 +
15.11.2018
9:00 - 16:00 Uhr

Kosten:
230 €
inkl. Verpflegung

Schulungsnummer:
FO-18-23

Bewegungsübungen und Gehirnjogging mit Alltagsgegenständen

Übungen, die man schnell in den Alltag integrieren kann, ohne teures Material die auch noch Spaß machen und das Gehirn trainieren.

Genau das ist der Inhalt dieses Workshops. Ihnen werden Übungen nahegebracht, die allen - egal ob Menschen mit Demenz, Betreuungskräften oder Angehörigen - sehr viel Spaß bereiten. Und das Ganze nur mit Alltagsgegenständen. Wann haben sie eigentlich das letzte Mal mit Sandförmchen und Klorollen gespielt? Oder Chinastäbchen zum Ballspielen genutzt? Noch nie? Oder ganz früher?

Na dann wird´s aber Zeit!

Aber Achtung: das Training unterscheidet nicht zwischen Erkrankten und Gesunden. Auch eine Wäscheklammer oder ein Geschirrtuch können Ihnen viel Konzentration, Koordination und auch ein Lachen abverlangen. Wir freuen uns schon auf Sie!

Schwerpunkte

- ▶ Schulung von Koordination und Konzentration
- ▶ Sturzprophylaxe
- ▶ Beweglichkeit erhöhen
- ▶ Muskulatur lockern
- ▶ Spaß an der Mobilität erhöhen und vieles mehr...