



### ... Tanzen ist Medizin für Körper und Geist

Kaum etwas rührt Menschen emotional so sehr an wie Musik. Wo Worte ihren Weg nicht mehr finden, kann Musik ein Schlüssel zur Seele sein. Musik verbindet Menschen aller Sprachen, aller Kulturen und jeden Alters.

In der Arbeit mit dementiell erkrankten Menschen kann Musik viele unterschiedliche Funktionen haben:

Sie kann aktivieren oder beruhigen, Kommunikation ermöglichen, die kulturelle und emotionale Teilhabe am Leben stärken oder beim Sterben begleiten.

Tanzen im Sitzen – das ist Bewegung zu Musik ohne Leistungsdruck und besonders für Menschen geeignet, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind.

Hierbei werden Mobilität, Koordination, Gedächtnis und Ausdauer zum Rhythmus der Musik trainiert.

### Schwerpunkte

- ▶ Einfache Tänze im Sitzen, Bewegungslieder
- ▶ Singen
- ▶ Einsatz von Handgeräten und Rhythmusinstrumenten
- ▶ Stundenbilder entsprechend der Jahreszeit
- ▶ musikalische Biographie

### Fortbildung

**Referentin:**

Ursula Stadler

**Termin:**

**13.03.2019**

**9:00 - 16:00 Uhr**

**Kosten:**

120 €

inkl. Verpflegung

**Schulungsnummer:**

**FO-19-04**