

Gedächtnistraining



Fortbildung

Referentin:
Petra Ahmad

Termin:
27.03.2019
9:00 - 16:00 Uhr

Kosten:
120 €
inkl. Verpflegung

Schulungsnummer:
FO-19-07

Beschäftigung bei Demenz

Spiele für Senioren mit Demenz trainieren nicht nur das Gedächtnis sowie das Gehirn, sondern können auch zu einem sozialen Miteinander in einer Gruppe, etwa in einem Seniorenheim, beitragen. Zudem bieten gerade Spiele oder Gedächtnistraining bei Demenz eine wunderbare Abwechslung im Alltag, bringen bei regelmäßiger Anwendung an gleichen Wochentagen zu gleichen Uhrzeiten auch Struktur in den Tagesablauf. Dies ist für Demenzerkrankte wichtig, da sie häufig Wochentag, aktuellen Monat oder Uhrzeit vergessen oder durcheinander bringen können.

Schwerpunkte

- ▶ Biologie des Gehirns
- ▶ Was ist Ganzheitliches Gedächtnistraining?
- ▶ Bedingungen eines optimalen Gedächtnistrainings
- ▶ Planung und Durchführung einer Gedächtnistrainingsstunde
- ▶ Die einzelnen Trainingsziele
- ▶ Übungsüberblick