

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg (GFK)



Wolf und Giraffe treffen sich

Im stressigen Arbeitsalltag entstehen täglich kleinere oder größere Konflikte: mit Kolleginnen und Kollegen, mit Angehörigen oder mit Bewohnern. Das eine Mal finden wir leicht eine Lösung. Ein anderes Mal gelingt es uns nicht, die Situation zu entschärfen. Und der Konflikt bleibt bestehen, oder verschärft sich sogar noch. Als Marshall Rosenberg die Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) entwickelte, ging er davon aus, dass Verständigung möglich ist, dass die Konfliktparteien miteinander in Kontakt kommen und eine Lösung finden können. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer*innen die Haltung und die Methoden der GFK kennen, machen erste eigene Erfahrungen damit und erlernen Schritte zur Umsetzung in ihrem Arbeitsalltag.

Schwerpunkte

- ▶ „Giraffensprache in der Wolfswelt“: Rosenbergs Modell der Kommunikation
- ▶ Die vier Schritte der GFK
- ▶ Schlüsselunterscheidung: Bedürfnis – Strategien
- ▶ Konflikte im Arbeitsalltag: Berücksichtigung eigener Fallbeispiele
- ▶ Übungen in Einzelarbeit, Partnerarbeit, Kleingruppen
- ▶ Einsatz verschiedener Übungsmaterialien

Fortbildung

Referentin:
Petra Brinkmeyer

Termin:
06.11.2019
9:00 - 16:00 Uhr

Kosten:
120 €
inkl. Verpflegung

Schulungsnummer:
FO-19-24