

Gehirnjogging mit Alltagsgegenständen



„Gehirnjogging“, was ist das denn schon wieder?

In diesem Seminar zeige ich Ihnen kleine Übungen für verschiedene Trainingseinheiten, die Sie ohne Probleme für Menschen mit und ohne Demenz in Ihren Betreuungsalltag integrieren können. Wir benutzen dafür Gegenstände, die jeder Zuhause hat und bedienen uns der positiven Wirkung von Musik. Bei regelmäßigem Training dieser Übungen werden Sie eine Verbesserung verschiedener kognitiver und motorischer Fähigkeiten feststellen. Dieses Training ist auch für neurologisch Erkrankte geeignet.

Schwerpunkte

- ▶ Schulung von Koordination und Konzentration
- ▶ Sturzprophylaxe
- ▶ Beweglichkeit erhöhen
- ▶ Muskulatur lockern
- ▶ Spaß an der Mobilität erhöhen und vieles mehr ...

Fortbildung

Referentin:
Nicole Jacob

Termin:
20.11.2019
9:00 - 16:00 Uhr

Kosten:
120 €
inkl. Verpflegung

Schulungsnummer:
FO-19-26