



Fortbildung

Referentin:
Silke Schirmer

Termin:
21.04.2021
9:00 - 16:00 Uhr

Kosten:
135 €
inkl. Verpflegung

Schulungsnummer:
FO-21-08

Humor in der Betreuung

„Wer Humor hat, hat es leichter“ so heißt es. Aber was bedeutet das eigentlich: „Humor haben“? Und kann man das lernen? Aus der positiven Psychologie wissen wir, wie wichtig Lachen und eine spielerische Haltung für unsere Resilienz und eine gute Alltagsstimmung sein können. Dies gilt selbstverständlich auch in der Betreuung. Hierbei gilt es, sowohl die eigenen „Humorressourcen“ kennenzulernen und zielgerichtet einzusetzen, als auch die der zu betreuenden Personen wahrzunehmen und emphatisch zu nutzen.

Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmenden zu vermitteln, wie sie ein humorvolles Miteinander unter Kolleg*innen und Bewohner*innen fördern und in ihre tägliche Arbeit integrieren können.

Schwerpunkte

- ▶ Worüber dürfen wir lachen?
- ▶ Wie können wir andere zum Lachen bringen?
- ▶ Albernheit, Spott, Parodie, Ironie, Zynismus usw.: Wo liegen die Unterschiede, was ist angemessen?
- ▶ Wie kann uns Humor dabei helfen Stress und Anspannung zu mindern?
- ▶ Wie kann man Humorfähigkeit trainieren?
- ▶ Welche Art von Humor ist genau meine?