



Wir machen Musik! (2-tägig)

Für viele Menschen spielt Musik eine besondere Rolle in ihrem Leben. In der ambulanten und stationären Altenpflege sind musikalische Angebote eine wertvolle Bereicherung des Alltags. Besonders willkommen sind das gemeinsame Singen, Tänze im Sitzen, das gemeinsame Musikhören und das Musizieren mit einfachen Musikinstrumenten.

Beim Tanzen im Sitzen kann man Schmerzen vergessen. Bewegung zur Musik bewirkt bei Menschen im Alter oder mit Behinderung überraschende Verbesserungen der Kommunikationsfähigkeit, sie fördert die soziale Integration und verstärkt den Effekt der Aktivierung. Es werden gleichzeitig Koordination, das Gedächtnis und die Beweglichkeit trainiert. Aber das Wichtigste: Es macht viel Spaß, sich zur Musik zu bewegen.

Schwerpunkte

- ▶ Singen
- ▶ Bewegungslieder
- ▶ Stundenbild der Jahreszeit entsprechend
- ▶ Einfache Tänze im Sitzen
- ▶ Tänze mit Rhythmusinstrumenten und Handgeräten
- ▶ Vorstellen der Veeh-Harfe
- ▶ Musik in der Sterbebegleitung
- ▶ Musikalische Biographie
- ▶ Austausch

Fortbildung

Referentin:

Ursula Stadler

Termine:

03.11.2021 +

04.11.2021

9:00 - 16:00 Uhr

Kosten:

270 €

inkl. Verpflegung

Schulungsnummer:

FO-21-27