



## Fortbildung

### Referentin:

Gertrud Terhürne

### Termin:

**02.03.2022**

**9:00 - 16:00 Uhr**

### Kosten:

135 €

inkl. Verpflegung

### Schulungsnummer:

**FO-22-05**

## Depression im Alter - verstehen und damit umgehen

Die Depression ist die häufigste psychische Erkrankung im Alter, wird aber oft nicht erkannt und demzufolge auch nicht behandelt. Menschen wirken erschöpft, haben Schlafstörungen oder ein erhöhtes Schlafbedürfnis. Sie klagen über körperliche Beschwerden und lassen sich nur noch schwer zu Aktivitäten motivieren. Die Symptome werden häufig als normale Zeichen von Alter oder Lebenskrisen abgetan. Depressionen erkennen, verstehen und damit umgehen, steht im Mittelpunkt dieser Fortbildung.

### Schwerpunkte

- ▶ Ursachen, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten
- ▶ Abgrenzung von einer Depression zu anderen Erkrankungen, wie z. B. Morbus Alzheimer
- ▶ Umgangshinweise für problematische Situationen werden an Hand von Praxisbeispielen vertieft
- ▶ Suizidalität erkennen, Maßnahmen kennenlernen
- ▶ Selbstschutz der Pflege- und Betreuungspersonen