



## Fortbildung

**Referentin:**  
Ursula Stadler

**Termin:**  
**29.06.2022**  
**9:00 - 16:00 Uhr**

**Kosten:**  
135 €  
inkl. Verpflegung

**Schulungsnummer:**  
**FO-22-21**

## Mit Musik geht vieles leichter - Musik und Sitztänze in der Betreuungsarbeit

Für viele Menschen spielt Musik eine besondere Rolle in ihrem Leben. In der ambulanten und stationären Altenpflege sind musikalische Angebote eine wertvolle Bereicherung des Alltags.

Besonders willkommen sind das gemeinsame Singen, Tänze im Sitzen, das gemeinsame Musikhören und das Musizieren mit einfachen Musikinstrumenten.

Rhythmische Bewegung nach Musik hat Einfluss auf die körperliche, geistige und seelische Befindlichkeit des Menschen. Beim Tanzen im Sitzen kann man Schmerzen vergessen. Bewegung zur Musik bewirkt bei Menschen im Alter oder mit Behinderungen überraschende Verbesserungen der Kommunikationsfähigkeit - sie fördert die soziale Integration und verstärkt den Effekt der Aktivierung. Gleichzeitig werden Koordination, das Gedächtnis und die Beweglichkeit trainiert. Aber das Wichtigste: Es macht allen unglaublich viel Spaß, sich zur Musik zu bewegen.

### Schwerpunkte

- ▶ Gemeinsames Singen
- ▶ Bewegungslieder
- ▶ Einfache Tänze im Sitzen
- ▶ Musikalische Biografie