



## Fortbildung

**Referentin:**  
Silke Schirmer

**Termin:**  
**22.02.2023**  
**9:00 - 16:00 Uhr**

**Kosten:**  
135 €  
inkl. Verpflegung

**Schulungsnummer:**  
**FO-23-03**

## Traumrolle Betreuungskraft - Was Sie von Schauspiel\*innen lernen können

Insbesondere wer beruflich intensiven Kontakt zu Menschen hat unternimmt eine permanente Gratwanderung zwischen Empathie und Abgrenzung. Die eigenen, privaten Emotionen mit den geforderten überein zu bringen und dabei ehrlich, aufrichtig, authentisch zu handeln ist harte Arbeit, die belastend sein kann. Ein dauerhaftes Ungleichgewicht in der eigenen Gefühlswelt kann zu erheblichem Stress führen. Bei der Bewältigung dieser Anforderung kann ein Blick aus einem anderen Winkel hilfreich sein: Wie gehen Schauspieler mit dieser Situation um? Diese müssen im Grunde eine ähnliche Art der Arbeit verrichten. Ein Schauspieler wird in der Regel dann als gut bewertet, wenn es ihm gelingt, seine Rolle „authentisch“ zu spielen und nicht nur etwas zu imitieren. Dennoch muss er unterscheiden zwischen professioneller Rolle und privatem Handeln. Der Workshop soll auf unterhaltsame Weise Anregungen zum Umgang mit emotionalen Dissonanzen und professionellen Rollen zur Vermeidung von Stress/Burnout bieten.

### Schwerpunkte

- ▶ Begriff der Rolle
- ▶ Rollenkonflikte
- ▶ Emotionen und ihre gesellschaftlichen Regeln
- ▶ Schauspieltechnik/ Oberflächen- und Tiefenhandeln
- ▶ Begriff Authentizität
- ▶ Trennung von Position, Funktion und Rolle