



## Gehirnjogging mal anders

In diesem Seminar werden (Bewegungs-)Übungen für Menschen mit und ohne Demenz gezeigt, die ohne Probleme in den Betreuungsalltag integriert werden können. Dafür werden Alltagsgegenstände benutzt sowie sich der positiven Wirkung von Musik bedient. Bei regelmäßigem Training dieser Übungen, wird eine Verbesserung verschiedener kognitiver und motorischer Fähigkeiten festzustellen sein.

Dieses Training ist auch für neurologisch Erkrankte geeignet.

### Schwerpunkte

- ▶ Schulung von Koordination und Konzentration
- ▶ Verbesserung der Beweglichkeit
- ▶ Lockerung der Muskulatur
- ▶ Den Spaß an der Mobilität wieder entdecken

### Fortbildung

**Referentin:**  
Nicole Jakob

**Termin:**  
**15.03.2023**  
**9:00 - 16:00 Uhr**

**Kosten:**  
140 €  
inkl. Verpflegung

**Schulungsnummer:**  
**FO-23-06**