



## Wellnessangebote für Senioren

Wellness tut allen gut. Das gilt auch, oder vielleicht gerade, für ältere Menschen. Da das Wort Wellness übersetzt Wohlbefinden bedeutet, ist es weitgefasst. In der Fortbildung wollen wir darauf eingehen, wie wichtig solche Wohlfühlmomente für unsere Bewohner\*innen sind. Wir stellen einfache Kosmetik her und probieren verschiedene Möglichkeiten für die Betreuungsarbeit aus.

### Schwerpunkte

- ▶ Schaffen einer guten Atmosphäre
- ▶ Aromapflege
- ▶ Sinnesanregungen und - Stimulationen
- ▶ Hygiene
- ▶ Herstellung einfacher Naturkosmetik

### Fortbildung

#### Referentin:

Anja Dalchow

#### Termin:

**26.04.2023**

**9:00 - 16:00 Uhr**

#### Kosten:

140 €

inkl. Verpflegung

#### Schulungsnummer:

**FO-23-08**