



## Malen gegen das Vergessen - Kunst als Methode zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der Ausdrucksfähigkeit

Dieser Workshop richtet sich an Mitarbeiter\*innen, die mit Menschen mit und ohne Demenz kreativ arbeiten. Einige altbewährte, aber auch neue Techniken kommen zum Einsatz, um ein gelungenes Malerlebnis zu erzielen. Dabei geht es vorrangig darum, noch vorhandene Ressourcen zu erhalten und das Selbstwertgefühl zu steigern. Detaillierte Material - Listen und gut erläuterte Zwischenschritte sind der Schlüssel zum Erfolg. Verschiedene Techniken werden vorgestellt und durchgeführt.

### Schwerpunkte

- ▶ Ausprobieren unterschiedlicher Techniken und Materialien
- ▶ Fördern von Ressourcen der Bewohner\*innen
- ▶ Stärken des Selbstbewusstseins, um das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu steigern

### Fortbildung

Referentin:  
Anna Siemens

Termin:  
**27.09.2023**  
**9:00 - 16:00 Uhr**

Kosten:  
140 €  
inkl. Verpflegung

Schulungsnummer:  
**FO-23-20**