

Aktiv+ West

Mobilität und Wohlbefinden

Im Stadtteil Westliches Ringgebiet

Montags 15:00 - 16:00 oder 16:30 - 17:30

In der Senioren-Begegnungsstätte Frankfurter Straße 18



**Gesundheit
im Quartier**

- + Ergotherapeutisches Bewegungsangebot in Ihrer Nähe
- + Auf Alter und eventuelle Einschränkungen abgestimmt
- + Verbessert Alltagsmobilität und Wohlbefinden
- + Schwerpunkte: Kräftigung, Ausdauer, Reaktionsfähigkeit
- + Zeit für Kontakt und Gespräch

Die Teilnahme ist kostenlos

Infos und Anmeldung unter 0531/28503796

Oder schauen Sie einfach vorbei



ambet
Ergotherapie

Praxis Ergotherapie ambet e.V.
Helenenstrasse 32

Karin Warnecke
Ergotherapeutin